

CITAZIONI

“**Via della Luna**® nasce dall’unione di tecniche moderne fisioterapiche, come quella cranio sacrale (utile per sciogliere tensioni cervicali) con la medicina tradizionale dei popoli nativi, (gli indios dell’Amazzonia e gli sciamani dell’America centrale). Il massaggio cerca di ripristinare nel corpo una circolazione armonica dell’energia vitale. Per riportare il benessere è necessario allentare le tensioni e rimuovere blocchi emotivi. I sapienti tocchi del massaggiatore comunicano calore, presenza e sicurezza. Chi esegue il massaggio non stacca mai le mani dal corpo della persona ma ‘danza’ in modo fluido, profondo, per guarire corpo, mente e spirito.”

SILHOUETTE DONNA

“ **Enzimi e Luna Piena** ...La Via della Luna® è anche la via degli sciamani e del massaggio rituale che agisce su sfere molto sottili dell’essere. Le sequenze che la compongono mimano le fasi lunari, il suono del tamburo rinforza l’autostima e la pace interiore.”

LA REPUBBLICA DELLE DONNE

“**Via della Luna**® è efficace per liberarsi dallo stress e per rilassarsi... manovre dolci e profonde risvegliano l’energia femminile e la sensibilità... coinvolge tutto il corpo procurando uno stato di profondo benessere. La tecnica base della Via della Luna® ha le sue radici nel massaggio californiano, nel trattamento terapeutico cranio-sacrale, nelle manipolazioni dolci che permettono di attenuare dolori al collo e alla schiena e nel tocco sciamanico dei massaggi rituali dei popoli indigeni. Nel massaggio Via della Luna® è fondamentale il tocco e la presenza viva dell’operatore che deve comunicare calore, sicurezza e sensazioni di accoglimento. Perciò le manovre meccaniche effettuate senza amore e consapevolezza, non sono efficaci.”

ESSERE E BENESSERE

“**Riscoprire la propria femminilità** Si chiama Via della Luna® questo massaggio che mira a riscoprire il lato più femminile di ciascuno. Le sequenze del massaggio seguono le fasi lunari, dice Shaida Cartellà, terapeuta torinese che ha messo a punto la tecnica ispirandosi agli antichi rituali sciamanici....”

GLAMOUR

“**Via della Luna**[®] è un massaggio che rilassa il corpo e il sistema nervoso donando uno stato di pace e serenità. Combinando diverse tecniche (dal massaggio californiano, alla meditazione) attiva una risonanza energetica con l’energia della terra e della luna. Dice Shaida Cartellà, che ha messo a punto la tecnica, la terra si manifesta nel corpo di chi massaggiamo, che viene nutrito e curato, la luna è un simbolo d’energia”

DONNA INFORMA

“Prenditi cura del tuo corpo, amalo, rispettalo, è un dono prezioso, è un miracolo, un mistero.”

OSHO