

## **Articolo per Renudo**

Giugno 2009 by Shaida Cartellà

Prima di iniziare il mio cammino spirituale, circa vent'anni fa, nella mia famiglia era solito essere più interessati e dare più energia alle proprie angosce e al proprio dolore che all'uso corretto di quella forza creativa, energetica presente. Veramente non capivo nemmeno cosa era e da dove arrivava quella fonte a cui mi riferivo ma ero assolutamente certa che qualcosa di vero, qualcosa che in qualche altra realtà e/o chissà in quale altro mondo, avevo sicuramente già conosciuto e sperimentato.

Nel momento in cui, nel 1985 incontrai Osho, il mio Maestro spirituale, tutto mi divenne ancora più confuso e incomprensibile. Non capivo molto ciò che mi stava succedendo ma sentivo che finalmente ero entrata in un sentiero - il mio - e che, in ogni caso, anche se ancora incomprensibile e confuso era noto e confortevole. Da quel momento ne è passato di tempo, e di esperienze ne ho vissute parecchie. E anche se giornalmente constato che "più so' e meno so'", ho anche ricontattato una parte importante di quella fonte energetica originaria che mi dona l'integrità che metto a servizio degli altri attraverso il mio lavoro.

Quell'energia, quella fonte originaria, mi ha portato a conoscere altri insegnamenti attraverso donne e uomini/medicina che continuano ad aiutarmi nel mio processo evolutivo. Uno di questi ultimi sistemi antichi di conoscenza è il sistema dei Chakra. Una Via che ho sentito subito familiare e che mi ha ridato quel potere e quella chiarezza che era già lì ventiquattro anni or sono.

La via dei chakra è come noi organizziamo la nostra vita, o meglio, come noi l'abbiamo organizzata sulla base delle credenze e condizionamenti acquisiti durante la nostra infanzia. Da essa dipende il nostro modo di esprimerci e la nostra creatività, l'esperienza che abbiamo della vita, la nostra percezione della realtà, il modo in cui ci rapportiamo a noi stessi e al mondo.

Il mio entusiasmo e' stato tale rispetto a questo lavoro-esperienza che ho incanalato la mia energia in un percorso che ha come scopo la rivitalizzazione e la riattivazione dei chakra attraverso l'uso dell'Energia pranica, il training "Onda d'Amore – la via dei chakra".

Così facendo e' possibile mettere insieme la conoscenza del mondo delle "ruote di luce" con l'Energia della Madre Terra e imparare tecniche di guarigione e rituali antichi atti a supportare energeticamente noi stessi e le persone che ne hanno bisogno.

Molti sono i modi e le possibilità d'essere ed entrare in contatto con se stessi, nel mondo attuale tante sono le scuole, tanti gli insegnamenti e tante le fonti differenti da cui acquisire maggiore consapevolezza per ritornare alla propria Fonte originaria, in una parola all'essere naturali.

Questo e' vero e sempre di più riscontro che il fine ormai e' comune, siamo come dentro una piramide e stiamo convergendo verso l'apice giorno dopo giorno tutti insieme; quindi mi viene da dire, basta lottare e condannare le scuole che non rispondono alle nostre aspettative ma diventiamo consapevoli che essendo noi esseri unici, quelle strutture sono appropriate ad altri, basta con "il mio guru e' meglio del tuo", e cominciamo (o se già lo facciamo, continuiamo) a riconoscere il contributo che ognuno di noi sta donando a se' stesso e all'umanità tutta per l'evoluzione individuale e collettiva.

Infine ricordo a me stessa e a chi vuole ricevere questo messaggio che **essere integri e' anche riconoscere dove non lo si e'.**